



RENCONTRES SANTÉ

Pour votre coeur

Bougez plus !



Les lundis 9 & 16



OCTOBRE 2023

14h-16h



MÉDIATHÈQUE DE LA
VALLÉE DE VILLÉ
Rue de Bassemburg
VILLÉ

Inscription
obligatoire
GRATUITE

03 69 33 23 40
bdbr.ville.accueil@alsace.eu



#Rencontresanté



CYCLE DE DEUX ATELIERS

pour s'informer sur les bienfaits de l'activité physique dans la prévention des maladies chroniques, prendre conscience de son niveau d'activité physique et faire évoluer ses habitudes au quotidien.
(Venir en tenue décontractée)



Les partenaires :

