



Jardins botaniques du Grand Nancy et de l'Université de Lorraine

• JARDIN D'ALTITUDE DU HAUT CHITELET •  
D430, Col de la Schlucht, 88400 Xonrupt-Longemer

Tel : 03 29 63 31 46 / [jardinduhautchitelet@grandnancy.eu](mailto:jardinduhautchitelet@grandnancy.eu)

CONTACT : Isabelle BERNARDI 06 60 85 32 71 ou 06 75 95 82 24

[isabelle.bernardi@grandnancy.eu](mailto:isabelle.bernardi@grandnancy.eu)

[www.jardinbotaniquedenancy.eu](http://www.jardinbotaniquedenancy.eu)

## « LES ESTIVALES DU CHITELET »

### Bain sonore

Animation le vendredi 23 août à 14h, 15h et à 16h

Le Jardin d'altitude du Haut Chitelet poursuit son programme d'animations estivales avec un bain sonore !

#### Bain sonore – Animation bien-être

Dans le cadre des « Estivales du Chitelet » le Jardin d'altitude du Haut Chitelet accueillera le Vendredi 23 août à 14h, 15h et à 16h *Trail To Be zen*.

Installez-vous confortablement, fermez les yeux et profitez de cet instant de relaxation en écoutant les sons des instruments.

Entendez-vous la légèreté du carillon, la douceur de la flûte amérindienne, la résonance des bols tibétains, la profondeur du tambour, la puissance du gong ?

Offrez-vous un instant de bien-être dans un cadre enchanteur.

N'hésitez pas à prévoir un tapis de sol, un plaid, ou un coussin. Des chaises seront également à disposition pour les personnes qui ne peuvent pas ou qui ne souhaitent pas être assises au sol ou allongées.

#### INFORMATIONS PRATIQUES :

- Animation à 14h00, 15h et à 16h – durée 30mn
- Inscription sur place dans la limite des places disponibles,
- Tout public,
- Animation gratuite, comprise dans le droit d'entrée.

Ouvert de 10h à 18h du 1<sup>er</sup> juin au 31 août / 10h à 12h et de 13h30 à 17h du 1<sup>er</sup> au 30 septembre  
Tarif plein : 6€ / tarif réduit\* : 3€50 / gratuité\* (\*voir conditions sur notre site internet)

Animation réalisée en partenariat avec radio France Bleu Sud Lorraine

• JARDINS BOTANQUES DU GRAND NANCY ET DE L'UNIVERSITÉ DE LORRAINE •