



Jardins botaniques du Grand Nancy et de l'Université de Lorraine

• JARDIN D'ALTITUDE DU HAUT CHITELET •
D430, Col de la Schlucht, 88400 Xonrupt-Longemer

Tel : 03 29 63 31 46 / jardinduhautchitelet@grandnancy.eu

CONTACT : Isabelle BERNARDI 06 60 85 32 71 ou 06 75 95 82 24

isabelle.bernardi@grandnancy.eu

www.jardinbotiquedenancy.eu

« LES ESTIVALES DU CHITELET »

Récit de la forêt en musique

Animation le vendredi 16 août à 14h et à 16h

Le Jardin d'altitude du Haut Chitelet poursuit son programme d'animations estivales avec une animation contée !

Récit de la forêt en musique – Animation nature

Dans le cadre des « Estivales du Chitelet » le Jardin d'altitude du Haut Chitelet accueillera le Vendredi 16 août à 14h et à 16h Arbovie et Trail To Be zen.

Stéphanie est praticienne en sylvothérapie. Elle vous emmène à la rencontre de récits de la forêt dont elle est l'auteure. David vous propose un instant de bien-être par les sons.

Ils vous conteront un récit où les instruments intuitifs accompagnent le voyage au jardin: ressentez la légèreté d'une brise de vent avec la flûte amérindienne, le clapotis de l'eau avec l'arbre de pluie, l'ancrage à la terre avec le tambour, le lâcher-prise avec les bols tibétains

INFORMATIONS PRATIQUES :

- Animation à 14h00 et à 16h – durée 45mn
- Inscription sur place dans la limite des places disponibles,
- Tout public,
- Animation gratuite, comprise dans le droit d'entrée.

Ouvert de 10h à 18h du 1^{er} juin au 31 août / 10h à 12h et de 13h30 à 17h du 1^{er} au 30 septembre
Tarif plein : 6€ / tarif réduit* : 3€50 / gratuité* (*voir conditions sur notre site internet)

Animation réalisée en partenariat avec radio France Bleu Sud Lorraine