

# Sorties nature

## Des aventures en famille

**Samedi 26 avril 2025 de 9h30 à 11h30**

Venez vivre un moment complice et convivial avec votre/vos enfant(s) et partager des activités sensorielles, ludiques et créatives en forêt.

## Une pause pour les parents

**Samedi 17 mai 2025 de 9h30 à 11h30**

Une immersion bien être en forêt, du répit, des expérimentations sensorielles, de la relaxation pour évacuer les stress, alléger la charge mentale. Un vrai moment de sérénité et de ressourcement pour recharger ses batteries.



En forêt de  
Sainte-Marie-aux-Mines  
Lieu-dit Le Petit Haut

### Renseignements et inscription

Centre Socio-Culturel du Val d'Argent  
Tél : 03 89 58 78 04  
Mail : [secretariat@cscva.fr](mailto:secretariat@cscva.fr)